

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово"_____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День	2 день		
2	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162	180/3	207,32
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
	Борщ со свежей капустой,картофелем со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
	Тефтели куриные в смет томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
	Компот из яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Ряженка	150	76	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35	50	165,50
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48